



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zvyšování kvality počátečního vzdělávání realizací praktického vyučování registrační číslo projektu
CZ.1.07/1.1.00/54.0027

Březničtí studenti se seznámili s hiporehabilitací

Budeme umět jezdit na koni? Jak se nám podaří na koně nasednout? Zvládneme se udržet na neosedlaném hipoterapeutickém koni? Nesvalíme se na zem jako zralá hruška? Tyto a podobné otázky nám běžely hlavou v den, kdy jsme se vypravili na hipoterapeutický výlet do Kladrub nad Labem.

Dvoudenní akci pro své studenty druhého, třetího a čtvrtého ročníku oboru Sociální činnost naplánovala VOŠ a SOŠ Březnice na předposlední březnový týden. V úterý 24. 3. 2015 jsme se za krásného počasí sešli před školou, studenti dostali svačinu na cestu a v osm hodin jsme vyjeli, směr Pardubice. Po necelých třech hodinách jízdy jsme dorazili do místa ubytování – asi 5 km od Kladrub nad Labem, do penzionu Kolesa. Po milém uvítání a ubytování jsme vyhládlí snědli výtečný oběd a po nezbytné dvacetiminutovce „na zažití“ nás autobus odvezl přímo do Národního hřebčína v Kladrubech nad Labem. Nejdříve proběhla prohlídka stájí, venkovních výběhů a porodních boxů. Seznámili jsme se čistokrevným starokladrubským hřebcem Favory ALTOU, kterého věnovala ČR spolu s Národním hřebčínem vévodkyni a vévodovi z Cambridge jako svatební dar, ale který stále obývá své místo v kladrubských stájích.

Po prohlídce nás svou nezaměnitelnou koňskou vůní a teplem přivítala kladrubská jízdárna s pěti hipoterapeutickými koňmi. Nyní nastal ten správný okamžik na zodpovězení ranních otázek – zvládneme to? Zvládli jsme to všichni. Pravda, nikdo se na koně nevyšvihl jako Vinnetou, Old Shatterhand či Nšo-či, ale pokorně a pomalu jsme pro nasednutí využili nástupní rampu. Po skončení jízdy (pro sesednutí) někteří opět využili rampu, jiní to už zvládli jako ostřílení indiáni. Koně s námi necválali jako s větrem o závod, ale pomalu s námi obcházeli kolem zdí jízdárny za obětavého a trpělivého přispění studentů odborného učiliště v Kladrubech nad Labem, kteří nám sekundovali vodiče koní při hipoterapii. Všichni jsme se shodli, že jízda byla skvělá.

Po „náročném“ fyzickém výkonu nás čekala přednáška o historii Národního hřebčína a starokladrubských koních. Přednáška byla zajímavá, paní starostka Kladrub nad Labem vyprávěla poutavě a jako skvělou tečku za příjemně prožitým odpolednem jsme obdrželi sladký zákusek.

Čas nám utekl, ani jsme nevěděli jak, a už tu byl večer a s ním večere (stejně výborná jako oběd), posezení a spánek.

Druhý den ráno nás opět přivítalo vycházející sluníčko. Věděli jsme, že dnešní den bude klidnější, čekala nás přednáška o hiporehabilitaci, kdy si studenti nižších ročníků poprvé vyslechli teorii a studenti čtvrtého ročníku si pouze zopakovali, co již věděli. V rámci přednášky jsme zhlédli i krátký film o poskytování hipoterapie klientům s rozličným hendikepem.

Dopoledne se rychle přehouplo do oběda (jak jinak než výborného), po nezbytném dvacetiminutovém zažití si studenti vyzvedli svačiny, nasedli jsme do autobusu, spočítali se, což byla nezbytnost, nikomu se nechtělo odjíždět, a vyrazili směr Březnice.

Cesta utekla rychle, všichni jsme ji proklímbali a najednou jsme byli doma.

Všem zúčastněným se výlet velmi líbil a na krásně prožité dva dny nám zůstanou, jak jinak, krásné vzpomínky.

Akce studentům nepřinesla jen skvělé zážitky, ale také jim a jejich rodičům nezasáhla do rodinného rozpočtu, jelikož byla financována v rámci realizace projektu Zvyšování kvality počátečního vzdělávání realizací praktického vyučování (registrační číslo projektu **CZ.1.07/1.1.00/54.0027**), který v letošním školním roce probíhá na naší škole.

Mgr. Lenka Novotná

Postřehy studentů 3. BS

Poprvé se naše třída společně vydala na školní výlet s přespáním na jednu noc do Kladrub, kde nás seznamovali s hipoterapií. Moc jsme se všichni těšili, protože na těchto akcích zažijí studenti se svými spolužáky nejvíce zážitků a přiučí se třeba i něco ke svému oboru.

V úterý 24. 3. ráno se celá naše třída sešla před školou v Březnici, odkud se společně odjíždělo směr Kladruby. Po dvou a půl hodinové cestě naše třída přijela do areálu Kolesa, kde na nás čekalo výborné ubytování a jídlo. Po výborném obědě následovala prohlídka jízdárny v Kladrubech nad Labem, kde jsme měli možnost vyzkoušet si v jízdárně jízdu na koni. Po krásné prohlídce stájí a koní nás čekala svačina a přednáška o koních. Celý pobyt jsme si nemohli stěžovat na jídlo, výborně vařili. Po večeri jsme měli volný program, kdo chtěl, mohl si posedět na chvíli v hospůdce, ostatní odpočívali na pokojích. Druhý den ráno následovala opět dobrá snídaně a po té přednáška o hipoterapii. A po obědě naše třída vyrazila spokojeně domů. Tento výlet se všem moc líbil, všichni si ho užili.

Lucie Novotná

